

# ChakrenCoaching



**AnBo-Akademie**

In dieser Weiterbildung erfährst du umfassende Inhalte über das indische Chakrasystem. Wir widmen uns pro Wochenende jeweils einem Chakra, Inhalte sind : was kann der Yoga mit seinen Werkzeugen hier anbieten. Also welche Asanas, Atemübungen, Madras ... kannst du hier nutzen. Im Vordergrund dieser Fortbildung steht die Bewusstseinsbildung der Themen im jeweiligen Chakra. Das Coaching bietet dir die Möglichkeit tief in dein Thema einzutauchen. Unterstützend arbeiten wir mit Körperkerzen, die ähnlich wie Ohrkerzen wirken. Wir nutzen hier die alte Lehren aus dem Hinduismus und Buddhismus, sowie dem Schamanismus.

Diese Fortbildung ist interessant für Yogis, die tiefer verstehen möchten, Therapeuten, die den Inhalt dieser Fortbildung in Ihre Arbeit integrieren möchten und alle Interessierten, die offen sind und sich auf den Weg zu sich selbst machen möchten. Damit Du daran teilnehmen kannst, solltest du körperlich und geistig gesund sein.

Ich arbeite hier mit Kleingruppen von 6 - 10 Teilnehmern. Das Seminar findet statt, wenn die Mindest Teilnehmerzahl erreicht ist. Termine und Veranstaltungsort können sich unter Umständen verschieben. Seminarzeiten: Sa von 10:00 - 17:00 Uhr und So von 10:00 - 15:30 Uhr

Termine 2025:



Vishuddha Chakra : 15. / 16.02.2025



Sahasrara Chakra: 12. / 13.04.2025



Anahata Chakra: 17. / 18.05.2025



Muladhara Chakra: 12. / 13.07.2025



Ajna Chakra: 16. / 17.08.2025



Manipuri Chakra: 18. / 19.10.2025



Svadhastana Chakra: 22. / 23.11.2025

Familienaufstellung: 10.01.2026

Die Seminare sind wie folgt buchbar :  
Einzel-Seminar pro Teilnehmer : 264€ incl. MwSt  
Komplettpaket : 1.800€ incl. MwSt, Ratenzahlung möglich

Leitung: Annette Boner  
Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio Thaddenstrasse 14c in 69469 Weinheim  
Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich unter : [info@anbo-yoga.de](mailto:info@anbo-yoga.de)

Stornobedingungen: bis 8 Wochen vor Seminar kostenfrei, bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 50%, danach 100% der Teilnahmekosten incl. MwSt.

(Bilder [posterlounge.de](http://posterlounge.de))