Chakren-Yoga

Start Januar 2024

Die Chakren sind ein wichtiger Bestandteil unseres Energiesystems und können mit entsprechenden Übungen aus dem Yoga unterstützt werden. In dieser Fortbildung erhältst du Einblick in die Welt der Chakren, erfährst welche Asanas, welche Meditation, welches Mudra und welches Mantra unterstützen können.

Diese Fortbildung ist interessant für Yogis, die tiefer verstehen möchten, Therapeuten, die den Inhalt dieser Fortbildung in Ihre Arbeit integrieren möchten und alle Interessierten, die offen sind und sich auf den Weg zu sich selbst machen möchten. Damit Du daran teilnehmen kannst, solltest du körperlich und geistig gesund sein.

Ich arbeite hier mit Kleingruppen von 5-10 Teilnehmern. Das Seminar findet statt, wenn die Mindest Teilnehmerzahl erreicht ist. Termine können sich unter Umständen verschieben.

Termine 2024 :

Vishudda Chakra : 27.01.2024

Sahasrara Chakra: 25.02.2024

Anahata Chakra: 17.03.2024

Muladhara Chakra: 28.04.2024

Ajna Chakra: 08.06.2024

Manipuri Chakra: 20.07.2024

Svadhistana Chakra: 17.08.2024

(Bilder posterlounge.de)

Das Komplettpaket beinhaltet alle 7 Seminartage. Die Seminarzeiten sind von 10:00 - 16:30 Uhr.
Preis für das Komplettpaket zu: 888€ incl. MwSt (Ratenzahlung möglich)

Leitung: Annette Boner
Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio Thaddenstrasse 14c in 69469 Weinheim
Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich unter : info@anbo-yoga.de

Stornobedingungen: bis 4 Wochen vor Seminar kostenfrei, bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 50%, danach 100% der Teilnahmekosten incl. MwSt.