

Yogalehrer Basis Ausbildung 200h

Start im September 2023



Jeder Mensch hat einen anderen Zugang zu Yoga. In dieser Basisausbildung bringen wir dir bei, welches Werkzeug wann und wie genutzt werden kann. Du bekommst einen Einblick in verschiedene Yoga Stile und kannst danach selbst entscheiden, in welche Richtung du dich weiter entwickeln möchtest. Wir lehren Basiswissen aus dem Hatha Yoga geben Einblicke in Iyengar -, Vinyasa -, Asthanga- und Kundalini Yoga. Erfahre hier, wie du dieses alte Wissen heute lehren und leben kannst. So verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse über Körper und Geist mit der Yoga Philosophie zu einem wundervollen modernen Konzept. Kreiere deinen authentischen Yogaweg, gerne begleiten wir dich dabei. Solltest du Fragen zu dieser Ausbildung haben, nimm gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf deine Nachricht.

Diese Ausbildung findet in einer Kleingruppe bis max. 8 Teilnehmer im AnBo-Yoga Studio Weinheim statt. Präsenz- und online Unterricht werden dafür genutzt, so wie es gerade möglich ist. In 12 Wochenend-Modulen plus 1 Abschluss-Wochenende vermitteln wir euch die Basis Essenz des Yoga. Die Ausbildung ist nach Yoga Alliance zertifiziert.

Termine, Inhalte, Zeiten

02. - 03.09.2023	Asanas, Technik, Ausrichtung
14. - 15.10.2023	Asanas, Technik, Ausrichtung
04. - 05.11.2023	Philosophie & Ethik
16. - 17.12.2023	Methodik, Didaktik, Berufskunde1
13. – 14.01.2024	Stundenaufbau, Sequenzieren
10. - 11.02.2024	Anatomie, Physiologie & Psychologie
09. - 10.03.2024	Anatomie, Physiologie & Psychologie
06. - 07.04.2024	Pranayama & Meditation
04. - 05.05.2024	Einführung in energetische Anatomie
01. - 02.06.2024	Hinduistische Lehren in moderner Zeit
06. - 07.07.2024	Variationen der Asanas, Technik und Ausrichtung, Philosophie & Ethik
03. - 04.08.2024	alte Schriften und Philosophien in modernen Zeit, Methodik, Didaktik, Yogalehrer Dasein, Lehrproben
17. - 18.08.2024	Abschluss- und Präsentationstage

Samstags von 10:00 – 17:30 Uhr und Sonntags von 9:00 – 16:00 Uhr
Ausbildungsgebühr 3300€ incl. MwSt., Ratenzahlung möglich

Veranstaltungsort:
AnBo-Yoga
Thaddenstrasse 14c
69469 Weinheim

Leitung: Annette Boner

Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich unter : info@anbo-yoga.de,

Anmeldeschluss: 28.07.2023

Stornobedingungen: bis 12 Wochen vor Ausbildungsbeginn 25%, bis 8 Wochen vor Beginn 50%
danach 100% der gesamten Ausbildungskosten

