

AnBo-Yoga - Chakren - Coach



In dieser Weiterbildung erfährst du umfassende Inhalte über das indische Chakrasystem. Wir widmen uns pro Wochenende jeweils einem Chakra, Inhalte sind : entsprechende Asanas, Meditation, Mantra und Mudra sowie Rezitationen. Die Bewusstseinschulung der Themen im Chakra stehen im Vordergrund. Das Coaching wird unterstützt durch die Essenz von Körperkerzen. Wir nutzen hier die alte Lehren aus dem Hinduismus und Buddhismus, sowie dem Schamanismus.

Diese Fortbildung ist interessant für Yogis, die tiefer verstehen möchten, Therapeuten, die den Inhalt dieser Fortbildung in Ihre Arbeit integrieren möchten und alle Interessierten, die offen sind und sich auf den Weg zu sich selbst machen möchten. Damit Du daran teilnehmen kannst, solltest du körperlich und geistig gesund sein.

Ich arbeite hier mit Kleingruppen von 4 - 8 Teilnehmern. Das Seminar findet statt, wenn die Mindest Teilnehmerzahl erreicht ist. Termine können sich unter Umständen verschieben.

Termine 2023 / 2024:

Kurszeiten: samstags von 10:00 - 17:00 Uhr, sonntags von 10:00 - 15:00 Uhr



Vishuddha Chakra : 06. - 07.05.2023



Sahasrara Chakra: 05. - 06.08.2023



Anahata Chakra: 21. - 22.10.2023



Muladhara Chakra: 09. - 10.12.2023



Ajna Chakra: 20. - 21.01.2024



Manipuri Chakra: 02. - 03.03.2024



Svadhistana Chakra: 13. - 14.04.2024

Familienaufstellung: 27.04.2024

Die Seminare sind wie folgt buchbar :
Einzel-Seminar pro Teilnehmer : 264€ incl. MwSt
Komplettpaket : 1.782€ incl. MwSt

Leitung: Annette Boner
Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio Thaddenstrasse 14c in 69469 Weinheim
Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich unter : info@anbo-yoga.de

Stornobedingungen: bis 8 Wochen vor Seminar kostenfrei, bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 50%, danach 100% der Teilnahmekosten incl. MwSt.

(Bilder posterlounge.de)