



AnBo - Akademie
Ganzheitliche Aus- und Fortbildungen

Chakren Energie wecken

in- & outdoor Seminar

Samstag, 10.07.2022

10:00	Ankommen
10:30	Theorie der unteren Chakren
11:30	Praxis für die unteren Chakren
12:45	Mittagspause
13:45	Theorie Herzchakra in Bewegung (Spaziergang zum See)
15:15	Praxis für Herzchakra
16:30	Abschluss

Sonntag, 11.07.2022

10:00	Reflektion des gestrigen Tages
10:30	Theorie der oberen Chakren
11:30	Praxis für die oberen Chakren
12:45	Mittagspause
13:30	achtsamer Spaziergang mit Übungen
14:30	Zusammenfassung und Abschluss

Anmeldung bei Annette Boner unter : info@anbo-yoga.de
Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio Thaddenstr. 14c in Weinheim statt
Teilnahmegebühr: 216,00 €