

Chakren Energie wecken

in- & outdoor Seminar



Samstag, 10.07.2022

10:00 Ankommen
10:30 Theorie und Praxis der unteren Chakren
12:45 Mittagspause
13:45 Theorie und Praxis Herzchakra
16:30 Abschluss

Anmeldung bei Annette Boner unter :
info@anbo-yoga.de

Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio
Thaddenstr. 14c in Weinheim statt
Teilnahmegebühr: 216,00 €

Sonntag, 11.07.2022

10:00 Reflektion
10:30 Theorie und Praxis der oberen Chakren
12:45 Mittagspause
13:30 achtsamer Spaziergang mit Übungen
14:30 Zusammenfassung & Abschluss