

# Yogalehrer Basis Ausbildung 200h

## Start im Mai 2022



Jeder Mensch hat einen anderen Zugang zu Yoga. In dieser Basisausbildung bringen wir dir bei, welches Werkzeug wann und wie genutzt werden kann. Du bekommst einen Einblick in verschiedene Yoga Stile und kannst danach selbst entscheiden, in welche Richtung du dich weiter entwickeln möchtest. Wir lehren Basiswissen aus dem Hatha Yoga geben Einblicke in Iyengar -, Vinyasa -, Asthanga- und Kundalini Yoga. Erfahre hier, wie du dieses alte Wissen heute lehren und leben kannst. So verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse über Körper und Geist mit der Yoga Philosophie zu einem wundervollen modernen Konzept. Kreiere deinen authentischen Yogaweg, gerne begleiten wir dich dabei. Solltest du Fragen zu dieser Ausbildung haben, nimm gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf deine Nachricht.

Diese Ausbildung findet in einer Kleingruppe bis max. 8 Teilnehmer im AnBo-Yoga Studio Weinheim statt. Präsenz- und online Unterricht werden dafür genutzt, so wie es gerade möglich ist. In 12 Wochenend-Modulen plus 1 Abschluss-Wochenende vermitteln wir euch die Basis Essenz des Yoga. Die Ausbildungsinhalte sind an Yoga Alliance und BDY angelehnt.

### Termine, Inhalte, Zeiten

07. – 08.05.2022	Asanas, Technik, Ausrichtung
18. – 19.06.2022	Asanas, Technik, Ausrichtung
16. – 17.07.2022	Philosophie & Ethik
13. – 14.08.2022	Methodik, Didaktik, Berufskunde1
10. – 11.09.2022	Anatomie, Physiologie & Psychologie – online
22. – 23.10.2022	Anatomie, Physiologie & Psychologie – online
19. – 20.11.2022	Pranayama & Meditation
10. – 11.12.2022	Stundenaufbau, Sequenzieren
07. – 08.01.2023	Einführung in energetische Anatomie
11. - 12.02.2023	Hinduistische Lehren in moderner Zeit
11. - 12.03.2023	Variationen der Asanas, Technik und Ausrichtung, Philosophie & Ethik
01. - 02.04.2023	alte Schriften und Philosophien in modernen Zeit, Methodik, Didaktik, Yogalehrer Dasein, Lehrproben
22. - 23.04.2023	Abschluss- und Präsentationstage

Samstags von 10:00 – 17:30 Uhr und Sonntags von 9:00 – 16:00 Uhr

Ausbildungsgebühr 2980€, Abschlussgebühr 150€ incl. MwSt., Ratenzahlung möglich

Veranstaltungsort:  
AnBo-Yoga  
Thaddenstrasse 14c  
69469 Weinheim

Leitung: Annette Boner

Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich unter : [info@anbo-yoga.de](mailto:info@anbo-yoga.de),

Anmeldeschluss: 31.03.2022

Stornobedingungen: bis 12 Wochen vor Ausbildungsbeginn 25%, bis 8 Wochen vor Beginn 50% danach 100% der gesamten Ausbildungskosten