

# AnBo-Yoga - Chakren - Coach



In dieser Weiterbildung erfährst du umfassende Inhalte über das indische Chakrasystem. Wir widmen uns pro Wochenende jeweils einem Chakra, Inhalte sind : entsprechende Asanas, Meditation, Mantra und Mudra sowie Rezitationen. Die Bewusstseinsbildung der Themen im Chakra stehen im Vordergrund. Das Coaching wird unterstützt durch die Essenz von Körperkerzen. Wir nutzen hier die alte Lehren aus dem Hinduismus und Buddhismus, sowie dem Schamanismus.

Diese Fortbildung ist interessant für Yogis, die tiefer verstehen möchten, Therapeuten, die den Inhalt dieser Fortbildung in Ihre Arbeit integrieren möchten und alle Interessierten, die offen sind und sich auf den Weg zu sich selbst machen möchten. Damit Du daran teilnehmen kannst, solltest du körperlich und geistig gesund sein.

Ich arbeite hier mit Kleingruppen bis max. 8 Teilnehmer. Das Seminar findet statt, wenn die Mindest Teilnehmerzahl erreicht ist. Termine können sich unter Umständen verschieben.

Termine 2022 / 2023:



Vishuddha Chakra : 30. - 31.07.2022



Sahasrara Chakra: 03. - 04.09.2022



Anahata Chakra: 01. - 02.10.2022



Muladhara Chakra: 12. - 13.11.2022



Ajna Chakra: 17. - 18.12.2023



Manipuri Chakra: 28. -29.01.2023



Svadhista Chakra: 11. - 12.03.2023

Familienaufstellung: 22. - 23.04.2023

Die Seminare sind wie folgt buchbar :  
Einzel-Seminar pro Teilnehmer : 246€ incl. MwSt  
Komplettpaket zu: 1.810€ incl. MwSt (Ratenzahlung möglich)

Leitung: Annette Boner  
Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio Thaddenstrasse 14c in 69469 Weinheim  
Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich unter : [info@anbo-yoga.de](mailto:info@anbo-yoga.de)

Stornobedingungen: bis 8 Wochen vor Seminar kostenfrei, bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 50%, danach 100% der Teilnahmekosten incl. MwSt.

(Bilder [posterlounge.de](http://posterlounge.de))