

Yogalehrer Basis Ausbildung 200h

Start im Januar 2022



Jeder Mensch hat einen anderen Zugang zu Yoga. In dieser Basisausbildung bringen wir dir bei, welches Werkzeug wann und wie genutzt werden kann. Du bekommst einen Einblick in verschiedene Yoga Stile und kannst danach selbst entscheiden, in welche Richtung du dich weiter entwickeln möchtest. Wir lehren Basiswissen aus dem Hatha Yoga geben Einblicke in Iyengar -, Vinyasa -, Asthanga- und Kundalini Yoga. Erfahre hier, wie dieses alte Wissen heute lehrte und gelebt werden kann. So verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse über Körper und Geist mit der Yoga Philosophie zu einem wundervollen modernen Konzept. Kreiere deinen authentischen Yogaweg, gerne begleiten wir dich dabei. Solltest du Fragen zu dieser Ausbildung haben, nimm gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf deine Nachricht.

Diese Ausbildung findet in einer Kleingruppe bis max. 8 Teilnehmer im AnBo-Yoga Studio Weinheim statt. Präsenz- und online Unterricht werden dafür genutzt, so wie es gerade möglich ist. In 12 Wochenend-Modulen plus 1 Abschluss-Wochenende vermitteln wir euch die Basis Essenz des Yoga. Die Ausbildungsinhalte sind an Yoga Alliance und BDY angelehnt.

Termine, Inhalte, Zeiten

08. – 09.01.2022	Asanas, Technik, Ausrichtung
05. – 06.02.2022	Asanas, Technik, Ausrichtung
05. – 06.03.2022	Philosophie & Ethik
02. – 03.04.2022	Methodik, Didaktik, Berufskunde
07. – 08.05.2022	Anatomie, Physiologie & Psychologie – online
18. – 19.06.2022	Anatomie, Physiologie & Psychologie – online
16. – 17.07.2022	Pranayama & Meditation
13. – 14.08.2022	Stundenaufbau, Sequenzieren
10. – 11.09.2022	Einführung in energetische Anatomie
22. – 23.10.2022	Hinduistische Lehren in moderner Zeit
19. – 20.11.2022	Variationen der Asanas, Technik und Ausrichtung, Philosophie & Ethik
10. – 11.12.2022	alte Schriften und Philosophien in moderner Zeit, Methodik, Didaktik, Yogalehrer Dasein, Lehrproben
14. – 15.01.2023	Abschluss- und Präsentationstage

Samstags von 10:00 – 17:30 Uhr und Sonntags von 9:00 – 16:00 Uhr
Ausbildungsgebühr 2990€ incl. MwSt., Ratenzahlung möglich

Veranstaltungsort:
AnBo-Yoga
Thaddenstrasse 14c
69469 Weinheim

Leitung: Annette Boner

Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich unter : info@anbo-yoga.de,

Anmeldeschluss: 01.12.2021

Stornobedingungen: bis 12 Wochen vor Ausbildungsbeginn 25%, bis 8 Wochen vor Beginn 50%
danach 100% der gesamten Ausbildungskosten