



AnBo-Akademie
Yoga-Chakren-Coach
- Präsenzunterricht -

06. - 07.03.2021

Modul 1 - " Vishudda - Chakra (Hals Chakra) - Kommunikation, Handlung

01. -02.05.2021

Modul 2 - Sahasrara - Chakra (Kronen Chakra) - Spiritualität , Selbstverwirklichung

26. - 27.06.2021

Modul 3 - Anahata Chakra (Herz Chakra) - Liebe, Mitgefühl, Weisheit

07. - 08.08.2021

Modul 4 - Muladhara Chakra (Wurzel Chakra) - Stabilität, Urvertrauen, Fundament

25. - 26.09.2021

Modul 5 - Anja Chakra (Stirn Chakra) - Visionen, Träume, Gedankenwelt

30. - 31.10.2021

Modul 6 - Manipura Chakra (Magen Chakra) - Kreativität, Entwicklung des ICH

04. - 05.12.2021

Modul 7 - Svadhistana Chakra (Sakral Chakra) - Karma, Sexualität, Sinnlichkeit

18.12.2021

Modul 8 - Familienaufstellung

Zeiten: Samstags von 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntags von 10:00 - 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 2160,00 € brutto für alle 8 Module, Ratenzahlung möglich.

Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio, Thaddenstr. 14c in 69469 Weinheim

Kontakt: Annette Boner 0157 7887 2992 oder info@anbo-yoga.de