



**AnBo-Akademie**  
**Yoga-Chakren-Coach**  
- Präsenzunterricht -

**16. - 17.01.2021**

**Modul 1 - " Vishudda - Chakra ( Hals Chakra ) - Kommunikation, Handlung**

**06. - 07.03.2021**

**Modul 2 - Sahasrara - Chakra ( Kronen Chakra) - Spiritualität , Selbstverwirklichung**

**01. -02.05.2021**

**Modul 3 - Anahata Chakra ( Herz Chakra) - Liebe, Mitgefühl, Weisheit**

**26. - 27.06.2021**

**Modul 4 - Muladhara Chakra ( Wurzel Chakra ) - Stabilität, Urvertrauen, Fundament**

**07. - 08.08.2021**

**Modul 5 - Anja Chakra ( Stirn Chakra) - Visionen, Träume, Gedankenwelt**

**25. - 26.09.2021**

**Modul 6 - Manipura Chakra ( Magen Chakra ) - Kreativität, Entwicklung des ICH**

**30. - 31.10.2021**

**Modul 7 - Svadhista Chakra ( Sakral Chakra) - Karma, Sexualität, Sinnlichkeit**

**04. - 05.12.2021**

**Modul 8 - Familienaufstellung**

**Zeiten: Samstags von 10:00 - 17:00 Uhr, Sonntags von 10:00 - 16:00 Uhr**

**Teilnahmegebühr: 2340,00 € brutto für alle 8 Module, Ratenzahlung möglich.**

**Veranstaltungsort: AnBo-Yoga Studio, Thaddenstr. 14c in 69469 Weinheim**

**Kontakt: Annette Boner 0157 7887 2992 oder [info@anbo-yoga.de](mailto:info@anbo-yoga.de)**