

AnBo-Yoga - Chakren - Coaching



In dieser Weiterbildung erfährst du umfassende Inhalte über das indische Chakrasystem. Wir widmen uns pro Wochenende jeweils einem Chakra, Inhalte sind : entsprechende Asanas, Meditation, Mantra und Mudra sowie Rezitationen. Die Bewusstseinschulung der Themen im Chakra stehen im Vordergrund. Das Coaching wird unterstützt durch die Essenz von Körperkerzen. Wir nutzen hier die alte Lehren aus dem Hinduismus und Buddhismus, sowie dem Schamanismus.

Diese Fortbildung ist interessant für Yogis, die tiefer verstehen möchten, Therapeuten, die den Inhalt dieser Fortbildung in Ihre Arbeit integrieren möchten und alle Interessierten, die offen sind und sich auf den Weg zu sich selbst machen möchten. Damit Du daran teilnehmen kannst, solltest du körperlich und geistig gesund sein.

Ich arbeite hier mit Kleingruppen bis max. 10 Teilnehmer. Das Seminar findet statt, wenn die Mindest Teilnehmerzahl erreicht ist. Termine können sich unter Umständen verschieben.

Termine 2020/2021:



Vishuddha Chakra : 08. - 09.02.2020



Sahasrara Chakra: 07. - 08.03.2020



Anahata Chakra: 04. - 05.07.2020



Muladhara Chakra: 12. - 13.09.2020



Ajna Chakra: 07. - 08.11.2020



Manipuri Chakra: 09. -10.01.2021



Svadhista Chakra: 20. -21.02.2021

(Bilder posterlounge.de)

Die Seminare sind wie folgt buchbar :
Einzel-Seminar pro Teilnehmer : 189€ zzgl. MwSt
Komplettpaket zu: 1.259€ zzgl. MwSt (Ratenzahlung möglich)

Leitung: Annette Boner

Anmeldung und Info: info@anbo-yoga.de

Die Anmeldung bitte schriftlich und verbindlich.
Stornobedingungen: bis 4 Wochen vor Seminar kostenfrei, bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 50%,
danach 100% der Teilnahmekosten zzgl. MwSt.