



## Ausbildung in traditionellem Reiki

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine uralte Methode der Energiemedizin und wird als alternativmedizinische Möglichkeit genutzt. Unsere Ausbildung in traditionellem Reiki ist zurückzuführen auf die Entwicklung von Mikao Usui, der diese Anfang des 20. Jahrhunderts in Japan entwickelte. Unsere ganz persönlichen Fähigkeiten und Methoden fließen in diese Ausbildung mit ein.

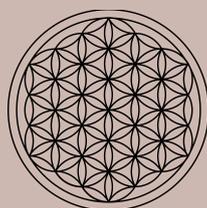
Was ist unter Reiki zu verstehen? Zunächst eine kurze Erklärung des Begriffes: Das „Rei“ steht für : Geist oder Universell, das „Ki“ steht für: Energie oder Atem. Wir reden hier also von „geistiger Energie“, oder auch „universellem Atem“.

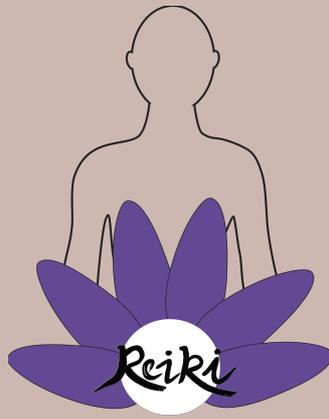
### **Ohne Atem - kein Leben, ohne Energie - keine Bewegung ...**

Die Reiki Energie wird vor allem durch die Hände weitergegeben. An sich selbst, an andere Lebewesen, die Natur, Räume oder auch in Situationen. Es vitalisiert auf allen Ebenen, regt die Selbstheilungskräfte an, harmonisiert und gleicht aus. Dadurch können sich Blockaden auflösen, auch eine Entgiftung kann damit angestoßen werden.

Anwendungsbeispiele: Stärkung von Körper und Geist, Tiefenentspannung, Unterstützung vor wichtigen Terminen (Prüfung, Vorstellung, Behandlungen, OP ...) Überforderung oder auch als Prävention.

Eine Reiki Behandlung ersetzt aber niemals eine ärztliche Untersuchung oder Behandlung, sie lediglich als unterstützende, alternativmedizinische Möglichkeit zu sehen





Das traditionelle Reiki-System nach Mikao Usui wird in 3 Grade unterteilt. Wer nach dem 3. Grad selbst Schüler in Reiki ausbilden möchte, benötigt danach noch den Lehrergrad. In dieser Ausbildung erlernt man die Abläufe der Einweihungen. Danach kann noch ein Grossmeister-Grad erlernt werden, in dem weitere Symbole unterrichtet werden. Das ist allerdings hier zu Lande eher unüblich.

Die Aufteilung in die einzelnen Grade halte für sehr sinnvoll, denn das Erlernte will geübt werden. Nur durch die Anwendung an sich selbst, oder auch an Anderen, kann sich der Energie Fluss vergrößern und der Körper kann sich dieser Energie anpassen. Alles braucht eben seine Zeit zum Reifen.

Unser Ausbildungsangebot:

Reiki 1. Grad:

Diese Ausbildung ist sozusagen die Basis, oder auch Grundeinweihung in Reiki. Der Schüler erhält grundlegende Informationen zur Reiki Geschichte, Philosophie, Ethik und natürlich auch zum Ablauf einer Reiki Sitzung. Es werden Handpositionen mit Kontakt in verschiedenen Ausgangsstellungen erlernt und geübt. Der Schüler erhält vom Lehrer die ersten Einweihungen, womit die Energiekanäle geöffnet und aktiviert werden. Nach den Ausbildungszeiten ist regelmässiges üben unverzichtbar, denn hiermit entwickeln sich seine Kräfte.

Unterrichtszeiten:

Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag 10:00 - 15:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 250€

