



Quelle: posterlounge.de

Sahasrara

oder auch

Kronenchakra

Der Begriff Sahasrara kommt aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie „tausend“ oder „tausendfach“. Das Sahasrara Chakra ist auch als Kronenchakra bekannt. Dort finden wir Zugang zur Spiritualität, innerer Weisheit und gütiger Haltung.

Schwingt das Chakra nicht frei, können sich Dysfunktionen in unserem Körper einstellen. Das Leben kann keine Bedeutung mehr haben, Sie fühlen sich eventuell geistig leer und erschöpft. Auch Depressionen und Verwirrtheitszustände können damit zusammen hängen.

zugeordneter körperlicher Bereich, des Kronenchakra:
Gehirn und das zentrale Nervensystem

Durch die Übungen, die Bewusstseinsarbeit und die Chakren Körperkerzen bringen Sie Ihr Kronenchakra wieder in Fluss. Sie können die Fülle in Ihrem Leben sehen, vertrauen Ihrer inneren Führung und sind sich bewusst, dass das Leben ein nie endender Schulungstempel ist. Auch wenn manche Erfahrungen schmerzhaft sind, wollen Sie doch gelebt werden, damit Sie dort hinkommen, wo Sie hin kommen sollen. Das Vertrauen auf eine universelle Führung ist da.

Termine für den Yoga-Chakren-Coach: Saharara (Kronenchakra):

07.12. - 08.12.2018

samstags: 10:00 - 18:00 Uhr

sonntags: 10:00 - 16:00 Uhr

in Weinheim / Birkenau (je nach Teilnehmerzahl)

Leitung: Annette Boner

verbindliche Anmeldung: info@anbo-yoga.de

Teilnahmegebühr: 188,00 € zzgl. MwSt. incl. Teilnahmeurkunde