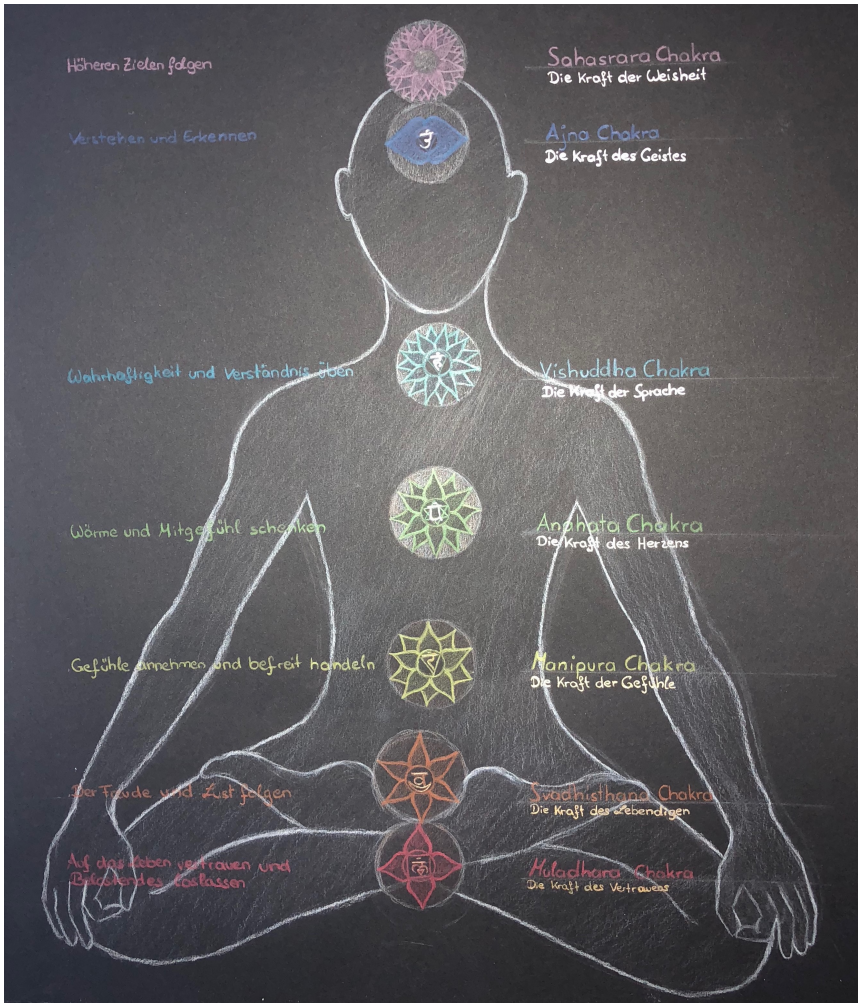
Chakren Coaching

im eigenen Körper



Das Wort Chakra stammt aus dem Sanskrit, einer Alt-Indischen Sprache. Es bedeutet soviel wie : „Rad, Diskus oder Kreis“ und ist eine Bezeichnung für die Energiezentren in unserem Körper. Das indische System spricht von 7 Haupt-Chakren. Jedes Zentrum beinhaltet verschiedene Themen und Körperbereiche.

In dieser Weiterbildung erhalten Sie einen Einblick in die große Welt der Chakren. Wir beleuchten Wurzel-, Sakral-, Magen-, Herz-, Hals-, Stirn- und Kronenchakra. Durch kleine körperliche Übungen, Verstehen der Themenbereiche und Erspüren der der einzelnen Chakren erfahren Sie Grundlagen Ihrer Energiezentren. Für diese Weiterbildung sollten Sie eine offene Einstellung mitbringen und körperlich / geistig gesund sein.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich gerne unter:
info@anbo-yoga.de
www.AnBo-Yoga.de

Donnerstag, 10.05.2018 (Christi Himmelfahrt)
10:00 - 18:00 Uhr in Weinheim

mit Annette Boner

TN: 88€ incl. MwSt
max. 8 Teilnehmer